

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №51 «Чебурашка»
(МДОУ Детский сад №51 «Чебурашка»)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад №51
«Чебурашка»

протокол от 26.05.2025 г. №4

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ Детский сад №51
«Чебурашка»

Е.С. Потапова

26.05.2025 г.

**План летне-оздоровительной работы
МДОУ Детский сад №51 «Чебурашка»
на 2025 год**

Цель: создать в детском саду условия для организации разноплановой познавательной и оздоровительной деятельности воспитанников, их физического, художественно-эстетического и психического развития.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья воспитанников.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на физическое развитие воспитанников, развитие познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Повысить компетентность педагогических работников в вопросах организации летней оздоровительной работы.
4. Просветить педагогических работников и родителей (законных представителей) воспитанников по вопросам воспитания, оздоровления и обеспечению безопасности детей в летний период.

Мероприятия летне-оздоровительной работы

Мероприятия	Возраст	Периодичность	Ответственные
Раздел 1. Организация двигательного режима			
Утренняя гимнастика с использованием дыхательной гимнастики на открытом воздухе	3-7	ежедневно	воспитатели
Занятия физической культурой	3-7	2 раза в неделю	инструктор по физ.культуре
Развитие основных движений: игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии	3-7	ежедневно на прогулке подгруппами	воспитатели
Подвижные и спортивные игры на прогулке	3-7	ежедневно	воспитатели
Самостоятельная двигательная деятельность	3-7	ежедневно	воспитатели
Физкультурные досуги и развлечения на воздухе	3-7	2 раза в месяц	инструктор по физ.культуре

Раздел 2. Закаливающие мероприятия

Воздушные и солнечные ванны	3-7	ежедневно в теплую погоду	воспитатели
Босохождение в помещении	3-7	ежедневно	воспитатели
Обширное умывание	3-7	ежедневно	воспитатели
Полоскание горла	3-7	ежедневно	воспитатели
Игры с водой с учетом температуры воздуха на улице	3-7	ежедневно	воспитатели

Раздел 3. Оздоровительная работа

Утренний фильтр: осмотр детей, опрос родителей	3-7	ежедневно	воспитатели
Длительное пребывание детей на воздухе, учитывая погодные условия	3-7	ежедневно	воспитатели
Дыхательная гимнастика	3-7	ежедневно	воспитатели
Пальчиковая гимнастика	3-7	ежедневно	воспитатели
Корригирующая гимнастика	3-7	ежедневно после дневного сна	воспитатели
Упражнения для снижения нервно-эмоционального напряжения	3-7	ежедневно	воспитатели
Упражнения для снижения напряжения зрительного анализатора	3-7	ежедневно	воспитатели
Релаксация	3-7	2 раза в неделю	воспитатели

Раздел 4. Работа с детьми

Дата	Мероприятие	Ответственные
Июнь		
Неделя «Юного эколога»		
02.06	«Детский день!» (1 июня - Международный День защиты детей) Праздник «Детство - это я и ты», посвященный Дню защиты детей. (все группы) Конкурс рисунков на асфальте «Возьмемся за руки, друзья!» (старшие, подгот. группы) Коллаж «Мир глазами ребенка» (ст., подгот. гр.) Детский мастер-класс «Оригами» (средние гр.)	воспитатели
03.06	«День солнца!»- Здравствуй Лето!	Воспитатели

	«У солнышка в гостях» - стихи. Беседы с детьми на темы: «Природа летом», «Животные и птицы летом», «Какую пользу приносят солнце и вода» Экспериментирование с водой и солнцем. Игры со спортивным инвентарем. Папка-передвижка «Ребенок и велосипед»	
04.06	«День охраны окружающей среды!» (День василька) Беседы с детьми на темы: «Осторожно: ядовитые растения!», «Осторожно: грибы!», «Правила личной безопасности». Продуктивная деятельность «Василек» Наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного Беседа и рассматривание картинок: «В мире опасных предметов»; Знакомство со знаками «Правила поведения на природе»	Воспитатели
05.06	«День ветра и воздуха!» (День эколога) Эксперимент «Где прячется воздух» Игры с воздушными шариками. Чтение экологической сказки А. Лопатина «Почему у земли платье зеленое». Цель: формировать умение и желания сохранить природу и при необходимости оказывать ей помощь	Воспитатели
06.06	«День сказок А.С. Пушкина!» (День русского языка - Пушкинский день) Беседа «Сказочный мир А.С.Пушкина» Выставка книг произведений А.С.Пушкина, с привлечением родителей. Рассматривание иллюстраций к сказкам Пушкина. Прослушивание произведения «Сказка о царе Салтане» Изготовление поделок «Золотая рыбка» Игра с мыльными пузырями.	Воспитатели
Неделя «Познавай Россию!»		
09.06	«День народной игрушки!» Познакомить детей с народной игрушкой - матрешкой, свистулькой, тряпичной куклой-оберегом	Воспитатели

	Расскрашивание матрешек (<i>мл., ср. гр.</i>) Изготовление тряпичных кукол (<i>ст., подгот. гр.</i>) Развлечение «Русская березка - символ России» Народные игры: «Плетень», «Золотые ворота», «Иголочка, ниточка, узелок», «Краски»	
10.06	«Россия — Родина моя!» Акция «Окна День России!» Прослушивание народных песен Выставка семейных рисунков «Россия - великая наша держава» Беседа-размышление «Я - гражданин Российской Федерации», беседы с детьми о символах Российской Федерации Создание коллажа «Нетрадиционные символы России»	Воспитатели
11.06	«Я - гражданин России!» (12 июня - День России) Чтение стихов о России. Рисование «Где бы я хотел побывать». Рассматривание иллюстраций, альбомов «Россия - родина моя». Спортивный праздник, посвященный Дню России.	Воспитатели
«Неделя здоровья»		
16.06	«День дорожной грамотности!» Прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер» Беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице» Проигрывание ситуаций по ПДД Подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки» Рисование: «Запрещающие знаки на дороге», «Гараж для спецтранспорта», «Перекресток» и др.	Воспитатели
17.06	«Праздник воды!» (День круговорота воды) Знакомство с правилами поведения на воде «Путешествие капельки» - папка-передвижка для детей и родителей Отгадывание загадок о водном мире Развлечение «Путешествие в царство Воды!»	Воспитатели
18.06	«День медицинского работника!» Прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского Рассматривание иллюстраций «Профессия — врач» Беседы о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда» Создание коллажа «Найди вредную и полезную еду»	Воспитатели

19.06	«День спортивных игр!» (всемирный День детского футбола) Беседа о различных видах спорта, что означают цвета олимпийских колец Разучиваем считалки, для выбора водящего «На золотом крыльце сидели...» и др. Игры: в футбол, эстафеты, игры с мячом, обручем, скакалкой, классики Развлечение «Веселые старты»	Воспитатели, родители
20.06	«День воздушных шаров!» Рассказ «Как появился воздушный шар» Рисование на воздушных шарах Эксперименты с воздушными шарами Игры с воздушными шарами на площадке	Воспитатели
«Неделя искусства»		
23.06	«День памяти и скорби» Всероссийская акция «Свеча памяти» Продуктивное занятие «Свеча памяти». Выставка рисунков на тему «Солнечный круг!» (совместно с родителями) Папка-передвижка: «Как рассказывать дошкольнику о войне», «Помним, гордимся: герои войны в каждой семье»	Воспитатель
24.06	«День музыки» (Международный день балалайки) Балалайка - символ России (продуктивная деятельность) Музыкальные народные и хороводные игры по возрасту детей Развлечение «Чудо-балалайка»	Воспитатели, музыкальный руководитель
25.06	«День мультфильмов» Прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете» и др. Рисование героев мультфильмов Рисование водой на асфальте (песке) при помощи трафаретов.	Воспитатели
26.06	«День поэтов и писателей» Чтение детских сказок, рассказов, заучивание стихов. Проведение литературных чтений. Рисование совместно с родителями обложек любимых книг	Воспитатели
27.06	«День живописи» Проведение дидактических игр на сенсорное развитие : «Волшебные краски» (смешивание), «Что и где слышно», «Картина из геометрического лото» и др. Рисование нетрадиционными техниками.	Воспитатели

	«Портрет Бабы-Яги» (<i>старшие группы</i>) Развлечение «День рождения Бабы - Яги» (28июня)	
30.06	«День ленд-арта» Рисование: «Интересные превращения» (<i>рисование на камушках</i>) Познавательная прогулка: Ленд-арт «Картины из природного материала»	Воспитатели
Август		
«Неделя экспериментирования»		
01.08	«День маленьких строителей» Игры с песком «Песочная страна» (опыты с песком); игры с глиной «Какая она глина?», «Волшебное сито». Размышление на тему «Растет ли что-нибудь на глине?» (эксперимент с сухой глиной) Игра - экспериментирование по сказке «Три поросенка» (Какой дом крепче? Рассуждение детей) Рассматривание картин «Из чего построены дома»	Воспитатели
04.08	«День бумажных салфеток» (День арбуза) Экспериментирование « Свойства бумажных салфеток» Объемные аппликации «Чудесные превращения бумажных салфеток»; «Арбуз» Соревнования на прогулке «Запускаем бумажные самолетики»	Воспитатели

05.08	«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!» («Международный день светофора») Беседа «Значение воды в жизни человека и растений» Экспериментирование «Поиграем с солнечными зайчиками»; д/и «Где спрятался зайка?» Эксперименты с воздухом и водой («Что плавает, что тонет?») П/и «Солнышко и дождик», «Пузырь».0 Игры по ПДД на прогулке «Путешествие в страну Светофорию»	Воспитатели
06.08	«День Мойдодыра» Чтение К.Чуковского «Мойдодыр» (обсуждение) Наблюдение за мыльными пузырями. Эксперимент «Игры с губкой».	Воспитатели
07.08	«День фокусника» Беседа «Кто такой фокусник?» Показ фокусов: «Поющий бокал», «Волшебная вода», «Повелитель воздушных шаров», «Самонадувающий шарик» и др.	Воспитатели
08.08	Развлечение «Мы волшебники»	Воспитатели
«Витаминная неделя»		
11.08	«День Лука» (отмечают 20 сентября) Беседа: «Лук от семи недуг», «Польза лука для организма» Чтение отрывков Д.Родари «Чиполлино» Д/и «Заплети косу», «Собери картинку»; «Угадай овощ в шляпе» Аппликация обрывная «Оживим луковицу» Выставка «Поделки из лука»	Воспитатели
12.08	«Витаминки из корзинки» Познавательная деятельность: «Ягоды Карелии» (ст.гр.), «Что такое витамины?», «Чем полезны Ягоды» Чтение рассказов Н.Носова «Огурцы», Г.Юдин «Сказка о том, как овощи воевали», Ю Тувим «Овощи». Загадки на отгадки про овощи, фрукты, ягоды. Коллаж: «Ягодная корзинка»; «Овощная и фруктовая корзинка» Д/и «Узнай овощ или фрукт по описанию», «Из чего салат?», «Чудесный мешочек», «Вершки и корешки», «Лесные и садовые ягоды» П/и «Огород у нас в порядке» Хороводные игры «Есть у нас огород».	Воспитатели
13.08	«День грибов»	Воспитатели

	(«День белого гриба») Беседа: «Где растут грибы?», «Съедобные и несъедобные грибы», «Как не заблудиться в лесу?» Чтение: В.Катаев «Грибы», В.Сутеев «Под грибом», П.Потемкин «Мухомор». Дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные» Рисование или лепка на тему «Мухомор», «Грибная корзина» Выставка поделок «Грибы» из бросового материала П/и «У медведя во бору», «Найди свой гриб»,	
14.08	«День пчелы» («Медовый спас») Знакомство детей с народным праздником; с насекомыми - пчела; их роль в природе; полезные свойства меда. «Так устроена природа: нет без пчел в природе меда!» Рисование: «Веселые пчелки»; Аппликация «Пчелка на цветочке» Отгадывание загадок. П/и «Пчелка-труженицы»	Воспитатели
15.08	Итоговое развлечение «На полянку в гости к тетушке Пчеле»	Воспитатели
«Неделя народных традиций»		
18.08	«День самовара» Беседа «История самовара на Руси», знакомить с традициями чаепития, какую пользу приносит чай. Знакомство с растением «Иван-чай». Чтение К.Чуковского «Федорино горе», С.Михалков «Самовар». Продуктивная деятельность: «Вкусняшки для чаепития», «Украшаем самовар». Народные игры на прогулке.	Воспитатели
19.08	«Яблочный спас» Беседа «Традиции яблочного спаса» Слушание народных песен и мелодий. Русская народная игра «Ходит яблочко по кругу». Выставка творческих работ «Наливное яблочко»	Воспитатели
20.08	«День хоровода» Приобщение к народной культуре и традициям.	Воспитатели,

	Рассматривание иллюстраций «Хороводы на Руси» Развлечение - хороводные игры на прогулке «Хоровод, хоровод, становись в него народ!»	
21.08	«День рождение Чебурашки» Занятие «История Чебурашки»; «День рождение Чебурашки» Рисование «Подарок для Чебурашки» Чтение книги Э.Успенский «Крокодил Гена и его друзья»	Воспитатели
22.08	«День государственного флага» Квест-игра «В поисках флага»	Воспитатели
«Неделя безопасности»		
25.08	«День безопасного дорожного движения» Чтение рассказа Н.Носова «Автомобиль» Практические занятия «Улица и правила движения», игры на прогулке по теме. П/и «Водитель и пешеход», « Велосипедист и пешеходный переход», «Я катаюсь на самокате».	Воспитатели
26.08	«День ОБЖ» Тема: «Профессия спасатель» «Правила поведения с незнакомыми людьми» Чтение рассказа С.Зробо «Зюка и Тюша команда спасателей» Совершенствовать знания безопасность дома и в детском саду. Рассматривание «Опасные предметы» Игра-ситуация «Первая помощь»	Воспитатели
27.08	«День опасных растений» Тема: «Осторожно, ядовитые растения!»; «Растение - борщевик»; «Опасные ягоды» (обсуждение, рассматривание) ИЗО «Ядовитые растения» Д/и «Кто это?» Развлечение «В гостях у Лешего»	Воспитатели
28.08	«День пожарной безопасности» Беседа «Загадочная спичка» Загадки на тему. Чтение стихотворения С.Я. Маршака «Пожар» Спортивные соревнования «Мы - юные пожарники»	Воспитатели
29.08	«Последний день Лета»!	Воспитатели

	Беседа с детьми «Чем понравилось мне Лето!» Рисунки на асфальте «Рисуем Лето»»	
--	--	--

1. Работа с родителями

План тематических консультаций

Тема	Срок	Ответственные
Воспитательно-оздоровительная работа с детьми летом	Июнь	Воспитатель
«Совместный труд ребенка и взрослого»	Июнь	Воспитатель
«Спорт и ребенок»	Июнь	Воспитатель, инструктор по физ.культуре
Рекомендации родителям по ОБЖ на лето	Июнь	Воспитатель, инструктор по физ.культуре
Игры с детьми на воздухе	Июль	Воспитатель
Купание - прекрасное закаливающее средство	Июль	Воспитатель
«Опасные предметы»	Июль	Воспитатель
Адаптация ребенка к детскому саду	Август	Воспитатель, педагог-психолог
«Что делать, если ребенок не хочет убирать за собой игрушки»	Август	Воспитатель, педагог-психолог

План разработки папок-передвижек

Тема	Сроки	Ответственные
Режим дня на летний период	Июнь	Воспитатели
Познавательное развитие детей летом	Июнь	Воспитатели
Как воспитать грамотного пешехода	Июнь	Воспитатель
Обеспечение безопасности ребенка в летний период	Июнь	Воспитатель
Осторожно: тепловой и солнечный удар	Июнь	Воспитатель
Игры и упражнения для занятий с детьми на воздухе	Август	Воспитатель

2. Методическая работа

Содержание работы	Сроки	Ответственные
Разработка консультаций для родителей об организации летней работы возрастной группы	июнь	Воспитатели

Разработка и оформление документации по организации летней оздоровительной работы	В течение летнего периода	Воспитатели
Разработка рабочей документации на новый учебный год	Июнь- август	Воспитатели
Индивидуальная работа (по запросам)	В течение летнего периода	Воспитатель

3. Воспитательно-образовательная работа

Направление работы	Сроки	Ответственные
Организация работы в группах по летнему расписанию ООД	В течение летнего периода по расписанию	Воспитатели
Регулярное проведение целевых прогулок и экскурсий в ближайшее природное окружение детского сада, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой	Июнь, июль, август по расписанию и согласно тематическому плану	Воспитатель
Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми	Июнь, июль, август по расписанию и согласно плану культурно - досуговой деятельности	Воспитатель
Организация трудовой деятельности детей: • на участке; • в цветнике; • в зонах природы; • с природным и бросовым материалом; • с бумагой	В течение летнего периода по расписанию	Воспитатели